

PROGRAMA DO CURSO DE CUIDADOR DE IDOSOS

OBJETIVO PEDAGÓGICO:

Capacitações continuadas com as equipes, a fim de garantir melhor qualidade de vida a pessoa idosa. Incentivar o desenvolvimento da autonomia e das capacidades adaptativas para a vida diária, contribuindo para a independência e o autocuidado de idosos acolhidos.

PÚBLICO ALVO:

Auxiliares de enfermagem e leigo com idade igual ou superior a 18 anos que completaram o ensino fundamental. Curso de atualização para técnicos e Cuidadores de Idosos.

CARGA HORÁRIA:

30h - encontros presenciais / 4h semanais

DURAÇÃO: 2 meses.

MÓDULOS:

01_ O papel do Cuidador e o processo de envelhecimento

02_ Cuidados e Doenças

03_ Envelhecimento, Comportamento e Alimentação

A seguir, confira as unidades de cada módulo.

PROGRAMA DO CURSO DE CUIDADOR DE IDOSOS

MÓDULO 01: O papel do Cuidador e o processo de envelhecimento

- UNIDADE 01: Papel do Cuidador: empatia e Respeito com o Idoso;
- UNIDADE 02: Reserva Funcional dos Órgãos;
- UNIDADE 03: Funcionalidade;
- UNIDADE 03: Idoso Robusto X Idoso Frágil.

MÓDULO 02: Cuidados e Doenças

- UNIDADE 01: Sinais de Alerta: Solicitando a Ajuda Médica;
- UNIDADE 02: Riscos de Medicação sem Orientação Médica;
- UNIDADE 03: Ministrando os Medicamentos;
- UNIDADE 04: Seguindo Corretamente a Receita Médica;
- UNIDADE 05: Organização e Estoques;
- UNIDADE 06: Prevenção de Quedas;
- UNIDADE 07: Auxílio à Marcha;
- UNIDADE 08: Transferências;
- UNIDADE 09: Posicionamento em Cadeiras e no Leito;
- UNIDADE 10: Alongamentos;
- UNIDADE 11: Cuidados com a Pele.

MÓDULO 03: Envelhecimento, Comportamento e Alimentação

- UNIDADE 01: Demências: Conceitos;
- UNIDADE 02: Principais Alterações de Comportamento;
- UNIDADE 03: Banho - Agitação/ Perambulação;
- UNIDADE 04 Agressividade - O não Reconhecimento do Ambiente);
- UNIDADE 05: Problemas de Alimentação: Recusa Alimentar, Engasgos, disfagia e prevenção;
- UNIDADE 06: Alimentos Sólidos X Alimentos Líquidos).